Bien-être et Détente avec Kitao

Well-Being and Relaxation with Kitao

Sheraton®

RELAXEZ-VOUS

Profitez de techniques de modelage uniques et découvrez une variété de soins (shiatsu, réflexologie, huiles essentielles,...) qui redonneront à votre corps toute sa vitalité.

Le cadre chaleureux et apaisant de notre espace Bien-Être, situé **au 4e étage de l'hôtel**, vous accueille **tous les jours de 10h00 à 22h00** et complétera votre moment de détente.

Ouverts 24h/24, notre centre de remise en forme et notre sauna vous permettront également de prendre soin de vous à tout moment.

Pour toute information complémentaire ou pour réserver votre soin, contactez l'Espace Bien-Être Kitao au **01 41 84 64 82** ou en composant le **75 61** depuis votre chambre.

Prestations possibles au-delà des horaires prévus, uniquement sur rendez-vous.

Toute prestation non annulée reste intégralement dûe.
Toute modification doit être signalée 2h à l'avance.
Au-delà de ce délai, la prestation sera facturée intégralement.
Le terme "massage" désigne des soins de bien-être non thérapeutiques.

RELAXATION IS INVITED

Travel hassle free and enjoy some personal time before or while boarding for your journey.

Treat and pamper yourself with a relaxing experience and enjoy an extensive line of soothing massage therapies including Shiatsu, Ayurveda, reflexology...

In a peaceful and warm atmosphere, benefit from a range of body and beauty care at our massage cocoon, located **on the hotel's 4th floor.** Kitao Well Being space welcomes you **everyday from 10 a.m. to 10 p.m.**

If you like to stay in shape while travelling, our sauna and fitness center are **open 24/7.**

For more information or to book a massage, please contact us at **+33 (0)1 41 84 64 82** or dial directly **75 61** from your room.

Massages beyond schedule available only upon appointment.

Any appointment not cancelled will be charged in full.
Any modification should be notified two hours before.
After this delay, the treatment price will be totally charged.
The term "massage" implies a well-being but non-therapeutic care.

RELAXATION

MASSAGE AYURVEDA
60 minutes | 120 €

Massage doux et enveloppant libérant le corps et l'esprit.

Soft wrapping massage.

MASSAGE TONIQUE DU DOS AUX HUILES
30 minutes | 60 €

Massage tonique essentiellement musculaire avec l'huile de votre choix (fruitée, épicée, florale).

An invigorating, mainly muscular back massage using an oil of your choice (fruits, spices, flowers & plants).

MASSAGE PRESTIGE KITAO
30 minutes | 80 € 60 minutes | 160 € 90 minutes | 200 €

Massage aux huiles essentielles combinant les bienfaits du Shiatsu et ceux de l'aromathérapie.

A massage combining the benefits of Shiatsu and those of aromatherapy.

CEREMONY OF GOLD
90 minutes | 300 €

Massage enveloppant du corps aux feuilles d'or 24 carats stimulant les centres énergétiques corporels.

Wrapping body massage using leaves of 24-carat gold stimulating body trigger points.

REFLEXOLOGIE / REFLEXOLOGY
30 minutes | 75 € 60 minutes | 150 €

Massage énergétique des points réflexes du pied pour détendre.

Energetic massage of feet trigger points, to release stress.

BEAUTÉ DU VISAGE | FACIAL BEAUTY

SOIN ANTI-ÂGE
75 minutes | 140 €

Soin liftant anti-âge des produits Ménard utilisant les vertus du Reishi pour ses propriétés de régénération cellulaire (masque argile + soin exfoliant + massage détente).

An anti-ageing facial treatment with Menard products using Reishi vertues (clay mask + exfoliating treatment + relaxing massage).

SOIN PURIFIANT / REVITALISANT
60 minutes | 130 €

Soin régénérant et hydratant de la gamme Ménard.
Modelage détente, hydratant, rééquilibrant et revitalisant.

Regenerating and moisturizing facial treatment with Menard products, for balancing and revitalising effects.

BEAUTÉ DU CORPS | BODY BEAUTY

MANUCURE / MANICURE
40 minutes | 50 €

Lime et pose de vernis.

Filing and nail polish.

SOIN COMPLET DES MAINS
75 minutes | 110 €

Modelage + masque + French.

Hand Massage + mask + French.

BEAUTÉ DES PIEDS AVEC MASQUE ET VERNIS
60 minutes | 100 €

Modelage détente, hydratant, rééquilibrant et revitalisant.

Feet beauty treatment with moisturizing, balancing and revitalising effects.

EPILATION | WAXING

Demi-jambes | Lower legs	35 €
Jambes Complètes | Full legs	65 €
Demi-Bras | Lower arms	35 €
Bras | Arms	60 €
Cuisses | Thighs	35 €
Aisselles | Underarms	25 €
Dos | Back	40 €
Torse | Chest	40 €
Epaules | Shoulders	40 €
Sourcils | Eyebrows	20 €
Menton | Chin	20 €
Lèvres | Lips	20 €
Maillot Classique | Bikini line	40 €
Maillot Échancré | Brazilian	50 €
Maillot Intégral | Hollywood	70 €
Fesses | Bottom	40 €

REGENERATION CELLULAIRE | CELLULAR REGENERATION

60 minutes | 70 €

Installez-vous tranquillement dans un fauteuil relaxant et offrez-vous un moment d'oxygénation comme si vous étiez entre 2000 et 5000 mètres d'altitude.

En moins d'une heure, vous bénéficiez d'une récupération musculaire et d'une régénération cellulaire.

Le secret de bien-être des sportifs de haut-niveau accessible à tous : réduisez la fatigue et le stress, et respirez autrement.

Pour les plus sportifs, en quelques séances, vous augmentez l'endurance, la résistance et la vitesse en apprenant à votre corps à mieux utiliser son carburant : l'Oxygène.

Les trekkers s'acclimatent à la haute altitude en toute sécurité afin de pouvoir voyager sereinement dans ces conditions extrêmes tout en sachant que chaque sommet garde une part de mystère !

Lay down in a relaxing armchair and offer yourself an oxygenation time just as if you were between 2000 and 5000 meters high.

In less than an hour, you benefit from a muscular recovery and a cellular regeneration.

Share the secret of high-level athletes: reduce tiredness, lower stress and breathe differently.

In a few sessions, the most athletic ones of you can increase endurance, resistance and speed by teaching their body to better use its fuel: oxygen.

Trekkers accommodate themselves safely to high altitude in order to travel in extreme conditions with serenity, knowing that each summit keeps a part of mystery.

SHERATON PARIS AIRPORT
HOTEL & CONFERENCE CENTRE
Aérogare Charles de Gaulle 2
BP 35051 - Tremblay-en-France
95716 Roissy CDG Cedex, France
T 33 (0)1 49 19 70 70